



Sterzing-Ratschings-Gossensass
Vipiteno-Racines-Colle Isarco



Sapori di montagna

Malghe e rifugi

Fuga dalla vita quotidiana
verso il piacere, la montagna e il relax.

www.vipiteno-racines.it

Indice

Rifugi in Val Ridanna

- | | | |
|---|----------------------------|---|
| 1 | Rifugio Biasi al Bicchiere | 4 |
| 2 | Rifugio Cima Libera | 5 |
| 3 | Rifugio Vedretta Pendente | 6 |
| 4 | Rifugio Vedretta Piana | 7 |

Rifugi in Val di Vizze

- | | | |
|---|---|----|
| 5 | Rifugio Passo di Vizze | 8 |
| 6 | Rifugio Europa/
Rifugio "Landshuter" | 9 |
| 7 | Rifugio Gran Pilastro | 10 |

Rifugi in Val di Fleres

- | | | |
|---|-------------------------------|----|
| 8 | Rifugio Cremona | 11 |
| 9 | Rifugio Calciati al Tribulaun | 12 |

Malghe in Val Ridanna

- | | | |
|----|------------------------|----|
| 10 | Malga Aglsbodenalm | 13 |
| 11 | Malga Aglsalm | 14 |
| 12 | Malga Äußere Wurzeralm | 15 |
| 13 | Malga Freundalm | 16 |
| 14 | Malga Joggelealm | 17 |
| 15 | Malga Kerschbaumeralm | 18 |
| 16 | Malga Kuhalm | 19 |
| 17 | Malga Martalm | 20 |

- | | | |
|----|-------------------------|----|
| 18 | Malga Moarerbergalm | 21 |
| 19 | Malga Obere Gewingesalm | 22 |
| 20 | Maga Ochsenalm | 23 |
| 21 | Malga Prischeralm | 24 |
| 22 | Malga Seeberalm | 25 |
| 23 | Malga Stadlalm | 26 |
| 24 | Malga Staudenbergalm | 27 |
| 25 | Malga Valtiglalm | 28 |

Malghe in Val Racines

- | | | |
|----|-------------------------------|----|
| 26 | Malga Äußere Wumblsalm | 29 |
| 27 | Malga Ristorante
Rinneralm | 30 |
| 28 | Malga Innere Wumblsalm | 31 |
| 29 | Malga Calice | 32 |
| 30 | Malga Klammalm | 33 |
| 31 | Malga Rinneralm | 34 |
| 32 | Malga Saxnerhütte | 35 |
| 33 | Malga Wasserfallermalm | 36 |

Malghe in Val Giovo

- | | | |
|----|---------------------|----|
| 34 | Malga Bärnfiechtalm | 37 |
| 35 | Malga Bergalm | 38 |

Legenda

Malghe al Monte Cavallo

36 Albergo Sterzinger Haus 39

37 Albergo Furl 40

38 Malghe di Valmigna 41

Malghe a Prati/Val di Vizze

39 Malga Prantneralm 42

40 Malga Riedbergalm 43

Malghe a Campo di Trens

41 Malga Simile-Mahd-Alm 44

42 Malga Pontelletto 45

Malghe in Val di Fleres

43 Malga Allriss-Alm 46

44 Rifugio Stella Alpina 47

45 Rifugio Ladurns 48

46 Malga Furt 49

Malghe a Brennero

47 Rifugio Genziana Zirago 50

48 Rifugio Cima Gallina 51

	adatto per famiglie
	accessibile con il passeggino
	raggiungibile con la mountain bike
	accessibile con la cabinovia
	raggiungibile con la macchina
	pagamento possibile con Bancomat e carta di credito
	escursione in alta montagna
	escursione in media montagna
	difficile
	medio
	facile
	tempo di percorrenza
	dislivello
	periodi di apertura Gli orari di apertura sono indicativi. Gli orari esatti possono essere ottenuti presso il vostro alloggio o possono essere trovati su www.vipiteno-racines.it
	letti disponibili
	posti letto in stanzone



Rifugio Biasi al Bicchiere

3.195 m



Punto di partenza:

Fondovalle della Val Ridanna - Masseria
(1.417 m)

Dal fondovalle di Ridanna si segue il sentiero 9 lungo il Rio Ferner passando per la Malga Aglsbodenalm e i rifugi Vedretta Piana (2.254 m) e Vedretta Pendente (2.586 m).

Sempre sul sentiero 9, oltrepassato il lago di Malavalle, si prosegue per la lingua del ghiacciaio fino alle rocce del Bicchiere, da dove il sentiero, in parte munito di corde, si inerpica in serpentine fino al rifugio.



difficile



6-7 h



1.778 m



90



metà giugno -
metà settembre

**Indispensabili passo sicuro
e attrezzatura adeguata!**

Lukas Lantschner

+39 329 234 69 43

info@becherhaus.it

www.becherhaus.it



Rifugio Cima Libera

3.145 m



difficile



7 h



1.728 m



76



metà giugno -
metà settembre



Punto di partenza:

Fondovalle della Val Ridanna - Masseria
(1.417 m)

Il Rifugio Cima Libera sorge ad un'altitudine di 3.145 m sopra il Ghiacciaio di Malavalle ed è raggiungibile soltanto attraverso il ghiacciaio. Dapprima sullo stesso sentiero (9) fino al Rifugio Bicchiere. Dal Bicchiere in lieve discesa fino al bacino glaciale di Malavalle (attenzione alle fessure!) e infine al Rifugio Cima Libera.

Heidi Wettstein

+43 699 186 789 65

info@muellerhuetten.eu

www.muellerhuetten.eu

**Indispensabili passo sicuro
e attrezzatura adeguata!**



Rifugio Vedretta Pendente

2.586 m



Punto di partenza:

Fondovalle della Val Ridanna - Masseria
(1.417 m)

Dal fondovalle di Ridanna seguendo il segnavia 9 su sentiero ben agibile attraverso il bosco e lungo il Rio Ferner in moderata salita fino alla Malga Aglsbodenalm, poi in salita più intensa fino al Rifugio Vedretta Piana (2.254 m) e ancora più in alto fino al Rifugio Vedretta Pendente.



medio



3-3,5 h



1.169 m



57



metà giugno -
metà settembre

Davis Haller

+39 338 135 83 71

info@teplitzerhuetten.com

www.teplitzerhuetten.com



Rifugio Vedretta Piana

2.254 m



medio



2,5-3 h



837 m



8



metà giugno -
fine settembre



Punto di partenza:

Fondovalle della Val Ridanna - Masseria
(1.417 m)

Dal fondovalle di Ridanna seguendo il segnavia 9 su sentiero ben agibile attraverso il bosco e lungo il Rio Ferner in moderata salita fino alla Malga Aglsbodenalm, poi in salita più intensa fino al Rifugio Vedretta Piana.

Gerhard Rainer

+39 335 804 75 45

info@grohmannhuetten.com

www.grohmannhuetten.com



Rifugio Passo di Vizze

2.237 m



Punto di partenza:

S. Giacomo, Val di Vizze (1.446 m)

Dalla località di Sasso (albergo) si segue il sentiero n. 3 che si inerpicina nel bosco, poi, affrontando alcune ripide serpentine, si prosegue su territorio più piano.

Attraversando ancora una volta la strada che porta al passo, si superano alcuni vecchi edifici militari prima di raggiungere il rifugio.



medio



3 h



830 m



40



5-7



metà giugno –
inizio ottobre

Fam. Volgger

+39 0472 630 119

+39 333 840 45 87

office@pfitscherjochhaus.com

www.pfitscherjochhaus.com



Rifugio Europa

(Rifugio "Landshuter")

2.693 m



medio



3 h



1.090 m



15



35



inizio giugno -
fine settembre



Punto di partenza:

Rifugio Passo di Vizze/ Landshuter
(2.275 m)

Dal Rifugio Passo di Vizze il sentiero n. 3 (Alta Via di Landshut) conduce fino al Rifugio Europa.

Variante:

Da S. Giacomo si segue il sentiero n. 3B lungo il ruscello e poi salendo su per il versante boschivo fino alla malga. Attraversando i pascoli si arriva all'Alta Via di Landshut e infine al Rifugio Europa.

Fam. Holzer

+39 0472 646 076

+39 338 212 47 38

info@europahuetten.it

www.europahuetten.it

**Indispensabili passo sicuro
e attrezzatura adeguata!**



Rifugio Gran Pilastro

2.715 m



Punto di partenza:

3° tornante sulla strada per il Passo Vizze (1.650 m)

Seguendo il segnavia n. 1 si attraversa il ruscello per imboccare poi un sentiero più ripido fino a raggiungere una piana di detriti. Attraversando un pianoro si arriva infine al Rifugio Gran Pilastro.



medio/difficile



3 h



1.060 m



92



metà giugno –
metà settembre

Andreas Hernegger

+39 0472 646 071

+39 340 793 18 69

info@hochfeilerhuette.it

www.hochfeilerhuette.it



Rifugio Cremona

2.423 m



medio



3 h



1.073 m



25



16



metà giugno -
fine settembre



Punto di partenza:

Parcheggio loc. Sasso, Fleres di Dentro
(1.350 m)

Il rifugio Cremona si trova in una bellissima posizione pedemontana ai piedi del Monte di Neve nella Valle di Fleres. Situato nelle vicinanze del Lago della Stua, il rifugio è una meta di sosta ideale per chi affronta l'impegnativa Alta Via di Fleres, che lo collega con il Rifugio Calciati al Tribulaun da una parte e con il Rifugio Vedretta Pendente dall'altra.

Partendo da Sasso/Fleres di Dentro si sale per il sentiero nr. 6, dapprima in lieve salita, poi decisamente ripido fino al rifugio, il quale compare alla vista dell'escursionista solo nell'ultimo tratto del sentiero.

**Anna Kumpf, Erica Sorte
e Mauro Scattolini**

+39 338 242 82 78

+39 0472 632 472

rifugiocremona@gmail.com



Rifugio Calciati al Tribulaun

2.368 m



Punto di partenza:

Parcheggio loc. Sasso, Fleres di Dentro (1.350 m)

Il rifugio Calciati al Tribulaun sorge accanto al Lago di Sandes all'ombra del Tribulaun di Fleres. È la base di partenza di molte arrampicate ed escursioni. Però è anche adatto come meta di una facile escursione di una giornata. Si può raggiungere il rifugio dalla località di Sasso/Fleres di Dentro lungo il sentiero no. 8.

Variante 1

Dal paese di St. Antonio lungo il sentiero no. 7 (tour impegnativo).

Variante 2

Dalla località Sasso attraverso la via ferrata "Lampskopf".



medio



3 h



1.018 m



17



20



inizio luglio –
fine settembre

Daniela Eisendle

+39 0472 632 470

info@tribulaunhuetten.com

www.tribulaunhuetten.com



Malga Aglsbodenalm

1.717 m



medio



1 h



347 m



fine maggio -
inizio novembre



Punto di partenza:

Fondovalle della Val Ridanna - Masseria
(1.417 m)

Dal fondovalle di Ridanna si segue il segnavia 9 attraverso il bosco fino l'entrata della gola Burkhard. Si prosegue il sentiero attraverso la gola Burkhard o il sentiero forestale a sinistra. Entrambe le varianti portano alla malga Aglsboden dove si trova anche un laghetto di pesca.

Variante

La malga è raggiungibile anche da Masseria sul sentiero forestale (1,5 h)

Adolf Klotz

+39 347 110 47 26



Malga Aglsalm

2.004 m



Punto di partenza:

Fondovalle della Val Ridanna - Masseria
(1.417 m)

Dal fondovalle di Ridanna sul sentiero 9 a destra in salita e lungo il Rio Ferner in salita moderata fino all'ampio Piano dell'Accla - Aglsboden; sul margine orientale del pianoro si imbecca il sentiero 9A a destra che conduce ai rifugi e prende quota lungo una largacosta prativa fino ad arrivare alla Malga Aglsalm.

 facile

 2,5 h

 587 m

 fine giugno –
fine settembre

Edith Larch

+39 347 262 13 71

+39 379 163 65 97



Malga Äußere Wurzeralm

1.822 m



facile



50 min.



395 m



fine maggio –
metà novembre
Giorno di riposo:
mercoledì



Punto di partenza:

Ento/Entholz - Gasse,
Val Ridanna (1.440 m)

Da Gasse poco prima di Ridanna, si gira a sinistra della strada principale e si prosegue sulla strada asfaltata in direzione sud fino ai masi di Ento/Entholz. Da lì ci si addentra nel bosco e attraverso il sentiero n. 25 si raggiunge la malga Wurzeralm.

Variante

Raggiungibile anche da Pratone percorrendo la strada asfaltata.

Hotel Taljörgele

+39 0472 656 225
info@taljoergele.it
www.taljoergele.it



Malga Freundalm

1.720 m



Punto di partenza:

Telves di Sopra,
Caserma dei vigili del fuoco (1.250 m)

L'escursione alle malghe di Telves parte dalla caserma dei vigili del fuoco a Telves di Sopra. Percorrendo sentieri piacevoli e poco impegnativi (segnavia 5) si arriva dopo 1,5 ora di costante e moderata salita alla Malga Freundalm.

Variante

Raggiungibile anche con la cabinovia Monte Cavallo.



facile



1,5 h



470 m



aperta
tutto l'anno

René Freund

+39 340 596 02 12



Malga Joggelealm

1.987 m



facile



1,5 h



630 m



metà giugno –
metà settembre



Punto di partenza:

Gasse, Val Ridanna (1.360 m)

Partendo da Gasse poco prima di Ridanna, si seguono le indicazioni per Sasso di Mareta sulla strada asfaltata in direzione sud. Passati i masi di Ento/Entholz, si attraversano i prati fino al margine del bosco. A destra, superato l'alveo del torrente, si segue il sentiero nel bosco con il segnavia 24A che in ripida salita conduce ai primi pascoli. Qui si incontra la strada di accesso alle malghe che attraverso rigogliosi pascoli ondulati conduce alla malga.

Variante

Raggiungibile anche sul sentiero n. 26 in direzione della malga Valtiglalm, dopo la metà si prende a sinistra il sentiero n. 24 b. Percorso agibile anche in mountainbike.

Katja Singer
e Anita Szala

+39 320 352 35 17

+39 340 607 46 64



Malga Kerschbaumeralm

1.905 m



Punto di partenza:

Gasse, Val Ridanna (1.360 m)

Partendo da Gasse poco prima di Ridanna, si seguono le indicazioni per Sasso di Mareta sulla strada asfaltata in direzione sud, fino ai masi di Ento/Entholz. Da lì ci si addentra nel bosco e si prosegue fino ad un piccolo ruscello dove si svolta a destra per seguire il sentiero 24. Arrivati al bivio, si opta per il sentiero 25B che conduce alla Malga Kerschbaumeralm.

Variante

Raggiungibile anche da Pratone percorrendo la strada asfaltata e poi la strada sterrata.



facile



1,5 h



550 m



metà giugno –
fine settembre

Daniel Oberprantacher

+39 366 672 26 92



Malga Kuhalm

1.897 m



facile



1,5 h



647 m



metà giugno –
inizio settembre



Punto di partenza:

Telves di Sopra, Caserma dei vigili del fuoco (1.250 m)

L'escursione alle malghe di Telves parte dalla Caserma dei vigili del fuoco a Telves di Sopra. Percorrendo sentieri piacevoli e poco impegnativi (segnavia 5) si arriva dopo un'ora e mezzo di costante e moderata salita alla prima malga, la Malga Freundalm. Si prosegue in salita sul sentiero 5, poi si opta per il sentiero 5A che porta alla Malga Kuhalm.

Variante

Raggiungibile dalla stazione a monte del Monte Cavallo lungo il sentiero panoramico in ca. 45 minuti.

Reinhold Walter
+39 333 176 42 89



Martalm

1.732 m



Punto di partenza:

Val Ridanna - Masseria (1.370 m)

Passato l'impianto a cippato di legno dell'Hotel Schneeberg, si attraversa un sottopassaggio e, salendo alcuni tornanti, si arriva al maso Staudner. Avanti lungo il sentiero forestale ci sono le indicazioni per la Malga Martalm. Da lì a poco si avvista la malga, raggiungibile dopo un altro breve tratto di sentiero in piano.

Variante

Si può partire anche direttamente da Bergl (1.560 m), da qui la malga dista appena 30 minuti di camminata.



facile



1h



362 m



inizio giugno -
fine ottobre

Sonja Mase

+39 348 913 60 33



Malga Moarerbergalm

2.113 m



medio



2,5 h



696 m



metà giugno –
metà settembre



Punto di partenza:

Fondovalle della Val Ridanna - Masseria
(1.417 m)

In corrispondenza della sbarra si segue la strada asfaltata, inizialmente molto ripida, poi, dopo ca. 800 m più pianeggiante. Arrivati al ponte, si svolta a sinistra seguendo le indicazioni per la Malga Moarerbergalm. Dietro ai ruderi della Poschhaus, la casa che un tempo serviva d'alloggio ai minatori, si svolta a destra e si seguono i ca. 200 m di sentiero che portano alla meta

Variante

Raggiungibile con il pulmino del Museo delle Miniere; è richiesta la prenotazione (tel. 0472 756 729)

Hildegard Waldboth

+39 340 363 04 58



Malga Obere Gewingesalm

2.054 m



Punto di partenza:

Val Ridanna – Obere Gasse (1.494 m)

L'escursione inizia a Gasse o si può andare in auto per altri 15 minuti. Dalla strada principale, si gira a sinistra in direzione di "Ento". All'indicazione per la malga Valtigalm si prosegue per circa 3 chilometri fino allo maso Steinhof alla fine della strada asfaltata. A piedi si cammina inizialmente lungo la strada forestale fino ad una radura, dove si svolta a sinistra e si segue un sentiero forestale un po' più ripido fino ad un pascolo di montagna. Da qui si prosegue lungo la strada forestale fino alla malga Obere Gewingesalm.

Variante 1: punto di partenza a Masseria dietro l'albergo Schneeberg – tempo di percorrenza a piedi: 2h

Variante 2: punto di partenza a Ried presso la sala dei pompieri – parcheggio maso Gewingeshof – tempo di percorrenza a piedi: 2,5h

 medio

 2,5 h

 596 m

 metà giugno –
metà settembre

Hans Gschliesser

+39 347 810 20 66



Ochsenalm

1.907 m



facile



1,5 h



657 m



inizio giugno –
inizio ottobre



Punto di partenza:

Telves di Sopra, Caserma dei vigili del fuoco (1.250 m)

L'escursione alle malghe di Telves parte dalla Caserma dei vigili del fuoco a Telves di Sopra. Percorrendo sentieri piacevoli e poco impegnativi (segnavia 5) si arriva dopo un'ora e mezzo di costante e moderata salita alla prima malga, la Malga Freundalm. Da qui si prosegue in salita sul sentiero 5, poi si opta per il sentiero 6 che porta alla Malga Ochsenalm.

Variante

Raggiungibile dalla stazione a monte del Monte Cavallo lungo il sentiero panoramico.

Line Auer

+39 347 554 15 23



Malga Prischeralm

2.160 m



Punto di partenza:

Fondovalle della Val Ridanna - Masseria
(1.417 m)

Questa escursione ha inizio a Masseria nel fondovalle di Ridanna. Attraversando il ponte presso il Rio Ridanna, si prosegue a sinistra in direzione della Malga Aglsbodenalm.

Ad un'altitudine di 1.560 m si svolta a destra per la Malga Prischeralm. Qui si prosegue in ripida salita lungo un sentiero forestale che porta al rifugio della malga.

Variante

Raggiungibile anche dalla stazione a monte della cabinovia Monte Cavallo seguendo l'Alta Via di Ridanna.

 medio

 2,5 h

 743 m

 inizio giugno -
fine settembre

**Solo bevande,
nessun servizio
di ristorazione!**

Gilbert Wieser

+39 347 428 56 73



Malga Seeberalm

2.220 m



medio



3 h



370 m



fine maggio –
inizio novembre



**Solo sabato
e domenica!**

Simon Schölzhorn

+39 338 459 35 63

Punto di partenza:

Stazione a monte cabinovia
Monte Cavallo - Vipiteno (1.850 m)

Dalla stazione a monte della cabinovia Monte Cavallo (1.850 m) ci si incammina sull'ampio sentiero 23 che in direzione sudovest prende leggermente quota. Proseguendo lungo il dorsale della montagna che sporge verso sud, si arriva alla Malga Ochsenalm (1.907 m). Il sentiero d'alta quota a ridosso delle Cime Bianche di Telves conduce alla conca della Malga Seeber e dell'omonimo lago.

Variante

Raggiungibile anche dal fondovalle di Ridanna seguendo il percorso per la Malga Prischeralm e da lì il sentiero 23 verso la Malga Seeberalm.



Malga Stadlalm

1.630 m



Punto di partenza:

Fondovalle della Val Ridanna - Masseria
(1.417 m)

L'escursione parte nel fondovalle di Ridanna e si snoda lungo un largo sentiero (segnavia 28) che costeggia i siti di estrazione della miniera. Seguendo le indicazioni per la Malga Stadlalm, si attraversa un fitto bosco e si arriva nella Valle di Lazzago. Al bivio prima del ponte si svolta a destra per arrivare alla malga.

Variante 1

Raggiungibile anche attraverso il sentiero didattico del Museo delle Miniere.

Variante 2

Sentiero circolare attraverso il "Hohen Nock" per una vista 360° panoramica



facile



45 min



213 m

Hotel Schneeberg

+39 0472 656 232



Malga Staudenbergalm

2.100 m



medio



3,5 h



730 m



metà giugno -
metà settembre



Punto di partenza:

Val Ridanna - Masseria (1.370 m)

Inizialmente si segue lo stesso percorso che conduce alla Malga Martlalm, poi ci si attiene al segnavia 30 che porta alla Malga Staudenbergalm.

Variante

Si arriva alla Malga Martlalm anche partendo dal paesino Bergl (1.560 m), poi sempre su sentiero 30.

Karl Larch

+39 349 366 45 32



Malga Valtigalm

1.741 m



Punto di partenza:

Obere Gasse, Val Ridanna (1.500 m)

L'escursione parte dall'abitato Gasse a Ridanna. Qui si può parcheggiare la macchina o proseguire in auto per altri 15 minuti. In ogni caso bisogna svoltare a sinistra dalla strada principale per "Ento/ Entholz". Seguendo l'insegna per la Malga Valtigalm, si prosegue per ca. 2 km. Poi si segue la strada asfaltata fino al ponte in legno. Si lascia la macchina sul parcheggio accanto al ponte a quota 1.500 m. Da lì si segue il sentiero 26 che sale fino alla Malga Valtigalm.



facile



1 h



241 m



metà giugno –
fine settembre

Manfred Brunner

+39 347 749 59 35



Malga Äußere Wumblsalm

1.865 m



facile



1,5 h



565 m



Punto di partenza:

Racines di Dentro - Colle (1.300 m)

L'escursione parte a Racines, circa 800 m dopo la località Colle. All'incrocio c'è una strada a destra che conduce alla Pensione Seeberhof. A sinistra invece inizia il sentiero 15 che sale alla Malga Äußere Wumblsalm.

Variante

Raggiungibile con la cabinovia Racines-Giovo attraverso il Sentiero delle malghe di Racines.

Nessun servizio di ristorazione!



Malga Ristorante Rinneralm

1.830 m



Punto di partenza:

Stazione a monte Racines-Giovo
(1.835 m)

Il ristorante si trova direttamente presso la stazione a monte della cabinovia Racines-Giovo.

Variante

Raggiungibile anche da Colle (1.280 m) attraverso il sentiero 13 B (ca. 1,5 h; 550 m)



facile



inizio giugno –
inizio ottobre

Evelyn Eisendle

+39 339 868 87 76



Malga Innere Wumblsalm

1.906 m



facile



1,5 h



414 m



Punto di partenza:

Racines di Dentro, "Pulvererhof"
(1.492 m)

L'escursione parte da Racines di Dentro subito dopo il maso Pulvererhof, a breve distanza dal Larchhof, proseguendo sempre sulla vecchia stradina. Qui inizia il sentiero 10 che attraversa un ponte e il ruscello e prosegue poi su terreno piuttosto ripido fino al limite del bosco e fino alla malga.

Variante

Raggiungibile con la cabinovia Racines-Giovo attraverso il Sentiero delle malghe di Racines.

Nessun servizio di ristorazione!



Malga Calice

1.840 m



Punto di partenza:

Via Passo Giovo,
parcheggio "Malga Calice" (1.790 m)

Un'ottima meta per chi non ama le escursioni lunghe. In macchina si percorre la strada del Passo Giovo fino al punto di partenza. Dal grande parcheggio - indicazioni per la Malga Calice - ci vogliono appena 45 minuti per arrivare alla malga. Qui ha inizio anche il Sentiero delle malghe di Racines.

Variante

cabinovia Racines-Giovo: solo 30 minuti dalla stazione a monte



facile



45 min.



50 m



inizio giugno -
metà ottobre

Anton Mair

+39 339 626 89 66



Malga Klammalm

1.925 m



medio



1,5 h



443 m



inizio giugno –
inizio settembre



Punto di partenza:

Vallettina, Racines di Dentro
(1.482 m)

La Malga Klammalm è raggiungibile dal borgo di Vallettina. Si può scegliere di raggiungere la valle in macchina oppure di percorrere il sentiero che attraversa la valle fino alla sua estremità. Arrivati a Colle, ci vogliono ca. 1,5 ore per raggiungere Vallettina. Da qui si percorre il sentiero 12 per arrivare alla malga.

Variante

Raggiungibile anche attraverso il Sentiero delle malghe di Racines.

Gobert Sternbach

+39 334 709 70 27

+39 339 136 17 59



Malga Rinneralm

1.892 m



Punto di partenza:

Stazione a monte Racines-Giovo
(1.800 m)

Da Colle, la cabinovia Racines-Giovo si innalza fino alla stazione a monte.

Qui si segue il Sentiero delle malghe di Racines fino alla Malga Rinneralm.

Variante

La gita può essere abbinata ad un'escursione sul sentiero circolare MondoAventura-Montagna.

 facile

 15 min.

 50 m

 inizio giugno –
inizio ottobre

Walter Schölzhorn

+39 335 521 41 48



Malga Saxnerhütte

1.939 m



facile



40 min.



139 m



inizio giugno –
inizio ottobre



Punto di partenza:

Stazione a monte Racines-Giovo
(1.800 m)

Da Colle, la cabinovia Racines-Giovo si innalza fino alla stazione a monte.

Qui si segue il Sentiero delle malghe di Racines fino alla Malga Wasserfallalm e, più avanti, fino alla Malga Saxnerhütte.

Martin Haller
+39 339 863 35 15



Malga Wasserfalleralm

1.903 m



Punto di partenza:

Stazione a monte Racines-Giovo
(1.800 m)

Da Colle, la cabinovia Racines-Giovo si innalza fino alla stazione a monte. Qui si segue il Sentiero delle malghe di Racines fino alla Malga Wasserfalleralm.



facile



30 min.



103 m



inizio giugno -
inizio ottobre

Franz Haller

+39 339 595 13 12



Malga Bärnfiechtalm

1.759 m



medio



2 h



609 m



metà giugno -
metà settembre



Punto di partenza:

Val di Mezzo, Val Giovo (1.150 m)

Nella località di Val di Mezzo si imbecca il sentiero 13 in direzione della valle Sennerbergtal fino a raggiungere la Malga Bärnfiechtalm.

Willy Gschnitzer
+39 347 838 52 44



Malga Bergalm

1.640 m



Punto di partenza:

Val di Sopra, Val Giovo (1.298 m)

Da Val di Sopra nella Val Giovo, girare a sinistra per il borgo Ontratt e seguire la strada alpina o il nuovo sentiero dentro la valle. Lungo il sentiero attraversiamo la cascata Gurgl, che cade in maniera imponente sui sentieri rocciosi. Continuando sempre sul sentiero 12A, percorriamo gli ultimi metri prima di raggiungere la malga Bergalm con caseificio alpino.



facile



1-1,5 h



342 m



inizio giugno -
fine settembre

Larch Florian

+39 0472 671 467

+39 348 676 58 94



Albergo Sterzinger Haus

1.930 m



facile



20 min.



70 m



80



fine maggio -
fine ottobre
Solo sabato
e domenica!



Fam. Polig

+39 335 299 054

www.sterzingerhaus.com

Punto di partenza:

stazione a monte Monte Cavallo
(1.860 m)

Con la funivia (stazione a valle vicino al parcheggio nord a Vipiteno) ci si innalza in cima a Monte Cavallo. A destra della stazione a monte si imbecca il sentiero n. 19 fino all'Albergo Sterzinger Haus sopra la stazione a monte

Variante

A piedi fino alla stazione a monte: punto di partenza stazione a valle funivia Monte Cavallo, sentiero n. 19 o 23. Attraverso il bosco si procede in serpentine fino ad un sentiero forestale, poi fino alla stazione a monte. Imboccando il sentiero 24 si arriva all'Albergo Sterzinger Haus



Albergo Furlhütte

1.860 m



Punto di partenza:

stazione a monte Monte Cavallo
(1.860 m)

Con la funivia (stazione a valle vicino al parcheggio nord a Vipiteno) ci si innalza in cima a Monte Cavallo. Lasciando la stazione a monte alla destra, si imboccano i sentieri "Kastellacke" o "Flaner Jöchel". Dopo ca. 20 min. si arriva all'Albergo Furl.

Variante

A piedi fino alla stazione a monte: punto di partenza stazione a valle funivia Monte Cavallo, sentiero n. 19 o 23. Attraverso il bosco si procede in serpentine fino ad un sentiero forestale, poi fino alla stazione a monte. Imboccando i sentieri "Kastellacke" o "Flaner Jöchel" si arriva all'Albergo Furl.

 facile

 20 min.

 32

 inizio giugno –
fine ottobre

Fam. Leitner

+39 333 936 07 13

+39 0472 764 825



Malghe di Valmigna

1.814 m



facile



45 min.



metà giugno -
settembre/
ottobre



Punto di partenza:

stazione a monte funivia
Monte Cavallo (1.860 m)

Con la funivia (stazione a valle vicino al parcheggio nord a Vipiteno) ci si innalza in cima a Monte Cavallo. Lasciando la stazione a monte alla destra, si imbecca il sentiero "Malghe di Valmigna".

Variante

A piedi fino alla stazione a monte: punto di partenza stazione a valle funivia Monte Cavallo, sentiero n. 19 o 23. Attraverso il bosco si procede in serpentine fino ad un sentiero forestale, poi fino alla stazione a monte e da lì seguendo le indicazioni per le Malghe di Valmigna.

diversi gestori

+39 333 450 12 11



Malga Prantneralm

1.818 m



Punto di partenza:

parcheggio a qualche metro dal
Braunhof (1.350 m)
a Schmuders presso Prati

Dal Braunhof a Schmuders ci si incammina
sul sentiero n. 3 o su strada asfaltata
per salire fino alla Malga Prantner.



facile



1,5 h



468 m



inizio maggio -
inizio novembre

Fam. Gogl

+39 333 465 60 09

+39 338 495 90 84



Malga Riedbergalm

1.920 m



facile



2 h



570 m



inizio giugno -
metà settembre



Punto di partenza:

parceggio a qualche metro
dal Brauhof (1.350 m)
a Schmuders presso Prati

Dal Brauhof a Schmuders ci si incammina sul sentiero n. 3 o su strada asfaltata per salire fino alla Malga Prantner, poi sulla strada forestale fino alla malga Riedbergalm.

Variante 1

Dal Brauhof a Smudres, un sentiero escursionistico conduce attraverso il Monte Sommo alla malga Riedbergalm.

Variante 2

A pochi minuti a piedi dal parceggio Riedberg.

Nadja Mauroner

+39 347 295 94 25



Malga Simile-Mahd-Alm

2.018 m



Punto di partenza:

molino "Flaner Säge" in Val di Senges
(1.396 m)

In macchina da Trens per Valgenauna fino a Flanes di Sotto (1.289 m) e poi su carrozzabile non asfaltata fino al molino "Flaner Säge" in Val di Senges. Lasciata la macchina sul piccolo parcheggio in mezzo alla natura (ca. 1.390 m), si imbecca il sentiero forestale (segnavia 2A e 2) fino al fondovalle, per poi salire, superato un tornante a sinistra, fino alla Malga Simile-Mahd.

Variante

raggiungibile anche attraverso l'Alta Via di Fundres



facile



3 h



468 m



metà giugno -
fine settembre

Martin Griesser

Julia Strasser

+39 349 705 33 53



Malga Pontelletto

1.847 m



medio



3 h



1.010 m



metà giugno -
inizio ottobre



Punto di partenza:

Le Cave (846 m)

Da Le Cave tra Mezzaselva e Mules si sale sul sentiero n. 14/15 fino ai due masi Puntleider. Poco dopo aver superato i masi, si lascia la forestale a destra e si prosegue sul sentiero n. 14 attraverso il bosco fino ad una radura con una baita, poi, proseguendo sempre sul sentiero 14, si attraversa più volte una strada forestale sui pendii boschivi fino a raggiungere la Malga Pontelletto.

Variante

Possibilità di accedere con la macchina fino alla sbarra al di sotto dei masi

Anni Perkmann
+39 349 644 23 91



Malga Allriss-Alm

1.534 m



Punto di partenza:

S. Antonio (Val di Fleres) - Paese
(1.246 m)

Da S. Antonio/Fleres di Dentro il sentiero nr. 27 in media pendenza, attraverso una zona boschiva porta alla malga di Allriss.

Variante

La malga Allriss è inoltre raggiungibile dalla zona escursionistica di Ladurns, attraverso il sentiero "Dolomieu" (tempo di percorrenza ca. 2 h).



facile



1h



288 m



inizio giugno -
fine ottobre

Giorno di riposo:
lunedì
(eccetto in agosto)

Fam. Staudacher

+39 349 264 83 58



Rifugio Stella Alpina

1.982 m



facile



45 min.



269 m



23



metà giugno -
inizio ottobre



Punto di partenza:

Stazione a Monte Ladurns (1.713 m)

Dalla stazione a monte della cabinovia di Ladurns attraverso un sentiero leggermente in salita passando le malghe di Ladurns e il rifugio Ladurns si raggiunge il rifugio Stella Alpina chiaramente riconoscibile. Alla destra del rifugio si nota un crocefisso e subito dietro si trova un laghetto presso il quale ci si può dilettare nella pesca delle trote. L'escursionista che prosegue sul sentiero verrà colpito dalla maestosità del gruppo del Tribulaun che pur raggiungendo solo 3.100 m di altezza si erge imponente rispetto agli altri massicci montuosi.

Variante

Raggiungibile anche dalla stazione a valle di Ladurns.

Luis Oberhofer

+39 0472 671 705

www.edelweissshuette.it

info@edelweissshuette.it



Rifugio Ladurns

1.730 m



Punto di partenza:

Stazione a Valle Ladurns (1.137 m)

La zona montana di Ladurns nota ed apprezzata soprattutto dagli amanti dello sci offre anche nella stagione estiva uno scenario incantevole ed interessante. La malga Ladurns è raggiungibile a piedi partendo dalla stazione a Valle della cabinovia attraverso il sentiero marcato nr. 35 a, che passa poi alla marcatura nr. 34.

Variante

Raggiungibile anche con la cabinovia dei funicolari Ladurns. Il rifugio si trova nei pressi della stazione a monte.



medio



2 h



590 m



13



inizio giugno –
inizio ottobre

Johann Keim

+39 0472 770 012

www.ladurnerhuetten.com

ladurnerhuetten@tiscali.it



Malga Furtalm

1.690 m



facile



1,5 h



340 m



metà maggio -
fine ottobre



Punto di partenza:

Parceggio a Sasso (1.350 m)

Variante 1: Dal parceggio a Sasso/Fleres di Dentro lungo il sentiero delle cascate no. 6 fino alla malga Furtalm.

Variante 2: Deviare a sinistra sotto i masi "Steinhöfe" seguendo il sentiero sentiero forestale no. 6 che porta alla malga.

Simon Klotz

+39 349 055 22 34

+39 338 448 82 87



Rifugio Genziana Zirago

1.894 m



Punto di partenza:

Terme di Brennero, Ex Stazione a Valle Zirog (1.320 m)

Il Rifugio Genziana Zirago è situato in posizione soleggiata a sud di Brennero con stupenda vista panoramica dal rifugio sulle Alpi dello Stubai ed il Tribulaun. Subito dietro la vecchia stazione a valle saliamo sul sentiero nr. 4 fino alla Malga Bad e seguiamo la segnaletica "Enzianhütte 4a" fino che arriviamo direttamente al Rifugio Genziana.

 medio

 1,5 h

 569 m

 metà maggio –
inizio novembre

Hildegard Wierer
+39 0472 631 224
enzian@rolmail.net



Rifugio Cima Gallina

1.868 m



medio



2 h



770 m



giugno - ottobre



Punto di partenza:

Parceggio Colle Isarco, Paese
(1.098 m)

Il sentiero conduce dalla piazza Ibsen di Colle Isarco lungo la strada statale che porta all'albergo Nussbaumer per poi deviare subito dopo a destra. Salendo lievemente verso est, la strada passa poi davanti all'Hotel Gudrun e, proseguendo in direzione di San Vito di Colle Isarco, termina in corrispondenza di una sbarra da dove ha inizio il sentiero n. 22 per il rifugio Cima Gallina (1.868 m).

Variante

Partenza dal parcheggio Dax (2° tornante strada statale Brennero).

Elena Armanini

+39 349 225 27 22



› **Società cooperativa turistica
Vipiteno-Val di Vizze-Campo di Trens**

Piazza Città 3 | 39049 Vipiteno (BZ)

Tel. 0472 765 325

info@vipiteno.com | www.vipiteno.com

› **Ass. Turistica di Colle Isarco**

Piazza Ibsen 2 | 39041 Colle Isarco

Tel. 0472 632 372 | Fax 0472 632 580

info@colleisarco.org | www.colleisarco.org

› **Racines Turismo**

Via Giovo 1 | 39040 Casateia/Racines

Tel. 0472 760 608

info@racines.info | www.racines.info

Versione: 2022

Foto: Racines Turismo, Società cooperativa turistica Vipiteno-Val di Vizze-Campo di Trens, Ass. Turistica di Colle Isarco, Klaus Peterlin/allesfoto.com, Giulio Trivani - www.sportsemotions.it, Claudia Tilk, Manuel Kottersteger, Hannes Niederkofler, Günther Strickner, Hubert Eisendle, Peter Thaler

Grafica: © **AP+** artprintplus www.artprint.bz.it