



Vipiteno-Racines
Emozioni ad alta quota



Programma escursionistico

Estate 2021

MARTEDÌ

L'ALBA SUL PASSO GIOVO CON COLAZIONE ALPINA

Ammiriamo il risveglio del sole sul Passo Giovo e poi proseguiamo facilmente lungo la cresta fino alla malga Rinneralm. Dopo una ricca colazione con prodotti regionali altoatesini (pane fatto in casa, burro alpino, diverse marmellate, torte, formaggio di malga, salumi, müsli, yogurt, uova, speck, succhi di frutta e bevande calde) torniamo al punto di partenza.

L'escursione avrà luogo solo in caso di bel tempo!

Ritrovo: Ufficio turistico Racines/Casateia - percorso al Passo Giovo con la propria auto oppure con un servizio navetta (costo: 5,00 € a persona)

Partenza: a partire dalle ore 4.45 (l'orario preciso sarà comunicato al momento della prenotazione)

Durata: 3 ore ca.

Periodo: dal 20 luglio al 28 settembre 2021
Da portare: scarpe da trekking, abbigliamento caldo, protezione da vento e pioggia, bastoni da trekking.

Costi: per chi possiede l'activeCARD è gratis, altrimenti 12,00 € a persona

Supplemento: Colazione alpina: 15,00 € a persona

La prenotazione è obbligatoria!

IL FLECKNER, UNA SOAVE VETTA CON UN'AMPIA VISTA PANORAMICA

L'escursione guidata sulla cima ci conduce alla stazione a monte di Racines-Giovo nei pressi della malga Wasserfallalm, passando per la forcella Rinner Sattel. Lungo la Cresta del Giovo raggiungeremo il Fleckner a 2.331 m di altitudine. Sulla via del ritorno verso la stazione a monte costeggeremo malga Außere Wumbalsalm, fermandoci per una sosta alla Saxnerhütte. Quest'emozionante tour in quota vale davvero la pena ed è adatto agli escursionisti mediamente allenati. La ricompensa sarà una magnifica vista sul Meranese con, all'orizzonte, il profilo del Brenta, le cime del Gruppo di Tessa, le Alpi della Ötztal e di Stubai.

Ritrovo e partenza: Stazione a monte di Racines, ore 9.45

Durata: ca. 5 ore

Periodo: dal 20 luglio al 28 settembre 2021

Da portare: scarpe da trekking, zaino con provviste di cibo, abbigliamento adeguato, protezione solare e in caso di pioggia, bevande

Costi: per chi possiede l'activeCARD è gratis, altrimenti 12,00 € a persona

Supplemento: biglietto funivia, spese per la sosta in un alpeggio

La prenotazione è obbligatoria!

MERCOLEDÌ

ESCURSIONE ROMANTICA E SELVAGGIA TRA LE ACQUE IN FONDO ALL'INCONTAMINATA VALLE DI RACINES

L'acqua di Racines è molto apprezzata da abitanti e ospiti per la sua qualità. In fondo alla vallata, è possibile percepire e sperimentare proprio tale elemento alla sua romantica sorgente, immergendo i piedi nel ruscello cristallino. Durante la nostra escursione faremo il pieno d'energia con mirati esercizi di respirazione, rafforzeremo il nostro sistema immunitario sottoponendoci al "trattamento Kneipp" e ci disetteremo con la fresca e pura acqua sorgiva. La via del ritorno ci condurrà alla tavola del maso Schölzhornhof, imbandita con piatti regionali.

Ritrovo e partenza: Hotel Larchhof/fermata autobus, ore 9.45

Durata: ca. 5 ore

Periodo: dal 9 al 30 giugno 2021

Da portare: scarpe da trekking, zaino con provviste di cibo, abbigliamento adeguato, protezione solare e in caso di pioggia, bevande

Costi: per chi possiede l'activeCARD è gratis, altrimenti 12,00 € a persona

Supplemento: spese per il pranzo

La prenotazione è obbligatoria!

GIOVEDÌ

CON LA FORZA ELEMENTARE DELL'ACQUA

La forza elementare dell'acqua ci accompagna ad ogni curva di questa escursione. Durante la salita verso la malga Bergalm, dove assaggiamo rinfrescanti succhi di frutta fatti in casa, sperimentiamo la bellezza naturale della cascata "Gurgl". Sulla via del ritorno, si sperimenta da vicino l'energia idrica, che viene utilizzata per generare elettricità. L'ultima tappa ci mostra come nel corso dei secoli l'acqua abbia permesso di macinare il grano e produrre farina nel mulino del Maurerhof.

Ritrovo e partenza: Mulino Maurerhof/Val Giovo, ore 10.00

Durata: ca. 5 ore (con pausa pranzo)

Periodo: dal 27 maggio al 30 settembre 2021

Da portare: scarpe da trekking, zaino con provviste di cibo, abbigliamento adeguato, protezione solare e in caso di pioggia, bevande

Costi: per chi possiede l'activeCARD è gratis, altrimenti 12,00 € a persona

Supplemento: spese per la sosta in un alpeggio

La prenotazione è obbligatoria!

VENEDÌ

L'ACQUA: FONTE DI ENERGIA Escursione rinfrescante e rilassante in Val Ridanna

Dal Museo Provinciale delle Miniere di Masseria/Ridanna il sentiero n. 9 ci porta in circa 45 minuti all'ingresso della selvaggia gola Burkhardklamm, dove ci rinfreschiamo con un trattamento Kneipp. Immediatamente sentiamo l'effetto rinvigorente dell'acqua e facciamo il pieno di nuova energia. Sulla strada verso la malga Aglsbodenalm, dove ci aspetta un piccolo ristoro, impariamo fatti interessanti sulle erbe selvatiche e medicinali. Sulla via del ritorno, lasciamo anche che il potere calmante della foresta lavori su di noi durante gli esercizi di respirazione.

Ritrovo e partenza: Museo delle Miniere di Masseria/Ridanna, ore 10.00

Durata: ca. 5 ore (con pausa pranzo)

Periodo: dal 28 maggio al 1° ottobre 2021

Da portare: scarpe da trekking, zaino con provviste di cibo, abbigliamento adeguato, protezione solare e in caso di pioggia, bevande

Costi: per chi possiede l'activeCARD è gratis, altrimenti 12,00 € a persona

Supplemento: spese per la sosta in un alpeggio

La prenotazione è obbligatoria!

SI APPLICANO
LE NORME
DI SICUREZZA
COVID
IN VIGORE



Informazioni e prenotazioni:
Guestnet oppure Racines Turismo
Tel. 0472 760 608

www.racines.info